|  |
| --- |
| 市府108年推動健康職場相關措施，請同仁善加利用 |

|  |  |
| --- | --- |
| (一) | 健康檢查優惠方案：計有8家本市區域醫院以上等級之醫療機構，提供新台幣(以下同)3,500元至1萬6,000元等多項健康檢查方案。 |

|  |  |
| --- | --- |
| (二) | 「2019運動久久 健康長久」健康體位運動課程：由本府衛生局聘請專業體能教練，每週二、四下午5時30分至6時於市府前廣場(倘逢雨天移至市府B2川堂)帶動多元運動課程至108年12月31日止。 |

|  |  |
| --- | --- |
| (三) | 本市「健康飲食地圖」：運用Google Maps，於地圖中註明符合健康飲食原則之餐飲品項，讓同仁可以食得方便更吃出健康。 |

|  |  |
| --- | --- |
| (四) | 員工協助方案(以下簡稱EAP)：設置聘用心理師1名，專責辦理EAP相關業務，同仁可視需要提出心理、法律、財務、醫療、工作等諮詢申請，經心理師提供初談評估服務後，視諮詢議題轉介予外部專業合作機構，提供進一步建議，全程均予保密。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 三、 | 前開第1項及第3項措施詳細資訊，可至本處網站/業務資訊/待遇福利/福利（http://bit.ly/2nCpDgm）查詢；第4項措施可至本處網站/業務資訊/員工協助專區(http://bit.ly/2XPhR3t)查詢。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 四、 | 基於照顧同仁身體健康及體恤其辛勞，市府多次調整健康檢查補助基準，請各同仁善加利用前開資源。 |