

桃園市上大國民小學 114學年度新生家長座談會手冊



114年9月1日

校長給新生家長的一封信

敬愛的家長您好：

在秋高氣爽的九月天，校長誠摯的歡迎您的寶貝進入上大國小就讀，讓我們有機會一起陪伴這群天真活潑又可愛的孩子學習成長，今年我們聘請經驗豐富的東育汝老師及陳彥儒老師擔任一甲及一乙的導師，希望能提供最優質的學習服務！

上大國小是一所環境優美、設備先進的空間美感學校，前庭有多樣性的水生生態池，還有椰林步道供學生休憩玩耍、側門入口有繽紛炫麗的夢想天空廊道、操場邊有美輪美奐可供孩子自在漫步的白千層步道；運動場區有人工草皮足球場、籃球場及兒童遊戲場。圖書館有開啟孩童閱讀視野的豐富藏書、教室都配有現代化的觸控式電子螢幕連結網路及平板電腦做智慧學習，期待孩子在最先進的智慧教室裏學習滿滿。

學校有最關心孩子的老師，為孩子做各領域的教學指導，更聘請校外專業的老師，開辦了多種豐富啟迪孩子潛能的才藝社團，從小培養孩子多元適性發展，包括兒童繪畫社、機器人社團、節令鼓社、熱舞社、兒童樂隊、足球社、女童桌球社等，深受孩子喜愛，您的孩子也可以在入學後就選擇自己喜愛的社團上課唷！

本校教學團隊與學生對外比賽表現非常優異，114 年度榮獲桃園市校刊評選國小乙組電子類特優、桃園市學習扶助訪視績優學校、2025 KDP 全國學校經營與教學創新國際認證榮獲藝術組佳作。兒童樂隊榮獲 113 年度桃園市音樂比賽優勝；文藝競賽亦不落人後，不論是桃園市小桃子樂園徵文比賽、桃園市兒童文學獎、學生美展、還是孝親卡片及標語競賽多人獲得特優獎項。

也因為學校績優表現獲報章雜誌或媒體刊登，計四則有「觀音上大國小引領閱讀新風潮 MSSR 活動激發學子興趣」、「從小建立好品格！桃園觀音上大國小北斗七星功法曝光」、「桃市上大國小志工暖心陪伴，幫助外籍生融入校園生活還當班長」及「桃市上大國小附幼推動 STEAM 教育，打造適齡創新學習環境」，充份展現上大國小卓越多元的辦學績效。

「把每一位孩子都帶起來」是我的教育信念，讓孩子「快樂學習，健康成長，擁有美好的未來」是我的辦學理想，期許今年的新生都能「上善若水、大鵬展翅」，在學習的道路上豐盈飽滿！

~~歡迎您的孩子加入上大國小~~

祝福您 闔家平安！

上大國小 校長 呂天得 謹識

成功的第一步

從幼稚園上小學，是孩子真正邁入學校教育的開始，也是孩子面臨的第一件成長大事。父母此時必須扮演一個『引路者』的角色，把孩子送上學習的跑道，他才能平安順利的起步。父母該有的準備是：

- 一、協助孩子理解小學和幼稚園生活常規與作息的不同。
- 二、幫孩子準備一個合適的讀書環境，有一張屬於他自己的書桌，且能遠離電視，讓他專心學習。
- 三、剛入學頭幾天，父母可以陪孩子上下學，了解學校環境，協助指導整理書包、服裝儀容，但要逐漸放手，讓他獨立。
- 四、親自為孩子準備早點，讓孩子吃了早餐再出門。
- 五、養成孩子正常作息，早睡早起的好習慣，為了孩子您該以身作則。
- 六、孩子做功課時，父母在旁看書，既能隨時指導，又能做良好示範。
- 七、多抽空和孩子談談學校生活的樂趣，如「今天在學校有什麼事情？」
- 八、善用聯絡簿和老師保持聯繫，以了解孩子，並共同尋求合適的方式教育孩子，培養孩子良好的品格和生活習慣。
- 九、看重孩子的多元智慧發展，學業成績重要，但孩子在學習歷程中，培養出樂於學習的態度和毅力更要重視。
- 十、適度的壓力、不傷害孩子人格自尊的小挫折，將會幫助孩子成長，不要過於縱容孩子，那會寵壞他。受過挫折而成長的孩子，翅膀會較堅強，將來可以飛得較高較遠。
- 十一、鼓勵孩子做家事，踏實完成自己該做、能做的事，以鍛練勤勞與負責的好品格。
- 十二、留下家中及工作地點電話、地址，以便學校遇緊急狀況時聯絡。

桃園市上大國小114學年度一年級新生學校作息時間表

星期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
晨 光 時 間	07:50~08:05	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	
	08:05~08:15	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間	
	08:15~08:35	兒童朝會	教師晨會 學生閱讀	MSSR 閱讀	MSSR 閱讀	班級好書介紹	
	08:35~08:40	下課時間					
08:40~09:20		第一節上課					
09:20~09:30		下課					
09:30~10:10		第二節上課					
10:10~10:30		下課課間活動時間（運動項目依各班決定）					
10:30~11:10		第三節上課					
11:10~11:20		下課					
11:20~12:00		第四節上課					
12:00~12:30		午餐時間（含餐後整潔及潔牙）					
12:30~12:40		一年級放學 12:30 集合	午休時間	全校放學 15:30 集合	一年級放學 12:30 集合	一年級放學 12:30 集合	
12:40~13:05		課後照顧 時間	午休時間		課後 照顧	課後 社團	
13:05~13:10			下課				
13:10~13:50			第五節上課				
13:50~14:00			下課				
14:00~14:40			第六節上課				
14:40~14:50			下課				
14:50~15:30			第七節上課				
15:30~15:40			全校放學 15:30 集合				
15:40~17:00		課後 照顧	課後 社團	課後 照顧	課後 社團	課後 照顧	課後 社團

學校行政處室分工職掌業務介紹

您如果有需要行政協助解決的事情，可以先與孩子的級任老師聯繫，尋求解決，如需進一步處理時，請依學校各處室執掌業務，洽相關處室辦理。

一、可直接找級任老師協助的事有：

- (一) 請假、轉學。
- (二) 行為問題、學習困難諮詢討論。
- (三) 學校重要行事內容。(如：考試、放假、校外教學……等)
- (四) 對學校建議事項。

二、各處室重要業務介紹：

(一) 教務處

1. 辦理學生轉出、轉入、復學事宜。
2. 學生學籍、成績申請、畢業證書核發等事項。
3. 全校課務編排及班級管理事宜。
4. 推動教學活動(MSSR晨間閱讀、好書介紹、閱讀認證、英語活動)
5. 辦理低收入戶、原住民〈依公文〉學生政府單位(機關)獎助學金申請及就學優待事宜。

(二) 學務處

1. 推行生活教育、安全教育及整潔活動等事宜。
2. 組訓學生團隊及辦理學生自治活動。
3. 處理偶發事件，如：交通事故、意外傷害等。
4. 組織家長志工團體。

(三) 總務處

1. 維修校舍及相關設備，如：黑板、課桌椅、照明、運動、遊戲器材。
2. 維護校園安全，如：門禁、防災等。
3. 規劃校園美化、綠化。

(四) 輔導室

1. 推展親職教育活動，如：迎新、親職教育日、親師座談…等。
2. 建立學生輔導支持網絡，辦理疑似身心障礙學生的鑑定與安置。

學校聯絡電話：◎電話：4901174 傳真：4900781

◎分機：校長室：110、教務處：210、學務處：310、總務處：510

輔導室：610、健康中心：312、幼兒園：611

教務處業務介紹

教務主任 郭榮宏

教務業務工作重點~

- 一、發展學校本位特色課程，豐富學習內涵，規劃設計「英語、閱讀、創客、音樂」教育為學校本位特色課程：
 - (一) 英語：實施前瞻外師及英語提升計畫，部分課程實施雙語教學，讓學生更能沉浸在英語情境中，自然習得語言，提升口語和聽力能力
 - (二) 閱讀：每週二、三、四、五早上8:15~8:35實施MSSR學生閱讀，並定期辦理班級好書介紹活動，培養學生的閱讀興趣與習慣，提昇閱讀理解能力。
 - (三) 創客：已列入學校彈性正式課程，例如感恩成長課的手作樂高系列，強化學生創意、動手實作和問題解決的能力。
 - (四) 音樂：兒童樂隊訓練結合音樂課與課後社團，透過特色課程激發學生的音樂潛能，提升樂器演奏技巧與團隊合作能力。
- 二、重視學校本位進修，提昇教師專業能力教師為教學的核心，影響學生學習深遠，規劃辦理教師本位專業進修，精進教師課程與教學能力。
- 三、辦理多元學習活動，發展學生多元智慧，舉辦藝文及語文競賽，辦理教學成果發表及規劃藝廊導覽活動，以激發學生潛能，拓展藝術視野及涵養人文素養，開啟學生多元智慧。
- 四、進行多元評量與學習扶助教學，以提升學生學習成效 透過多元評量方式，了解學生學習成效，進行課中及課後學習輔導，辦理教育部學習扶助計畫，以提升學生基本能力，把每個孩子帶上來。
- 五、辦理課後照顧，服務照顧學生。為符應家長需求，服務照顧學生，辦理以指導家庭作業及團體活動為主之課後照顧。（本項依市府規定收費）

學務處業務介紹

學務主任 戴佩琪

學生事務處工作重點~

結合學校願景「創新、自信、合作、感恩」，達成學生擁有創新力、自信力、合作力及感恩力。

創新力

1. 在各大活動展現藝術創作力，如運動會、畢業典禮海報設計，從中學習創意美學的能力。
2. 參加戶外教學增廣見聞，激發創造力。

自信力

1. 參加適合的社團，多元展能提升自己的自信。
2. 參加特定團隊展現自信，兒童樂隊、桌球隊。

感恩力

1. 配合孝親卡片製作比賽感恩親人。
2. 配合教師節感恩活動有感尊師重道的重要性。

合作力

1. 在運動會中展現團結合作為班級爭取榮譽並於活動學會解決問題的能力。
2. 在學生集會過程中，了解品德教育，說好話、做好事、存好念，結合7個好習慣與人合作完成目標。

輔導室業務介紹

輔導主任 吳采穎

輔導室工作重點~

一、親師生合作共創三贏：

1. 辦理新生家長座談會、班親會，一起對孩子的學習狀況進行意見交流；鼓勵家長參與孩子運動會、園遊會、成果發表會及親職教育日…等活動，為孩子加油打氣。
2. 以正向鼓勵及以身作則做孩子的好榜樣。鼓勵家長踴躍參加校內外的親職教育活動，讓教養孩子能更得心應手。

二、建立學生輔導支持網絡：

1. 結合校內外輔導網絡，建立學校三級預防的輔導模式。兼顧發展性、預防性到治療性輔導功能的層面，讓學生能獲致更全面與更專業的照顧。
2. 透過主動約談、認輔制度、個案會議、家長協談等方式，主動表達關懷。
3. 安排心理師、社工、特教老師針對個案或特殊兒童進行輔導，志工、補救教學老師對低成就孩子做課業輔導

三、落實關懷弱勢，執行特殊教育：

1. 市府安排每年二月及九月，辦理疑似身心障礙學生的鑑定與安置。
2. 擬定身心障礙學生個別化教育計畫(IEP)，提供相關服務。
3. 申請特殊教育專業團隊服務提供特生個別需求服務。
4. 強化融合教育，促進特教生與普通班學生交流及協同合作。

總務處業務介紹

總務主任 唐嘉輝

總務處工作重點~

- 一、**新生繳費**:為配合市府不帶現金到校註冊之規定，本校註冊費委由**聯邦銀行**代收。請家長於收到註冊單後於繳納期限內至便利商店或臨櫃繳納。
- 二、**校服購買**:本校校服每生須購買夏季兩套 \$1100元，冬季一套 \$600元，帽子一頂 \$90元，共計1790元，費用會併入註冊單中一併收取。
- 三、**營養午餐**:本校師生營養午餐委外辦理，午餐費學生費用由教育局補助。為響應環保及個人之衛生習慣，請自行攜帶午餐餐具。
- 四、**學童健康飲水**:本校水塔每一年委請專業清潔公司清洗二次，飲水設備每三個月進行水質檢驗及管路消毒，請安心飲用！
- 五、**門禁管理與全校安全管理**:本校重視校園安全，建置監視系統及編制校警管制門禁，並加強各項設施之檢修，請家長配合本校之安全措施，以共同確保學童安全。
- 六、**校園開放時間**:上課日上午 6:00~7:00；下午 5:30~6:20；例假日上午7:40~下午 6:00。歡迎帶孩子到校散步、運動，增進親子互動聯絡感情。並請配合不帶飲料進入校園，也不要在校園PU 跑道上騎腳踏車等規定。
- 七、由於本校停車位有限，不提供校外人士停放汽機車。

健康中心服務介紹

學校護理師: 范芸芳

家長您好~

歡迎您的寶貝成為上大的一家人，印象中的健康中心，或許僅是預防針、擦藥而已；但關心寶貝的健康在此為您介紹健康中心相關業務。

~~學童的健康是需要家長與學校共同努力的，請您和我們一起為學童健康加油!~~

健康服務項目	家長需協助事項
新生預防接種調查	1. 入學前完成各項預防接種。 2. 請家長務必繳交預防注射紀錄卡影本。
緊急醫療連絡表 學生個案管理	1. 全校一至六年級學期初請家長正確填寫緊急聯絡人及電話，以備不時之需。 2. 一年級新生家長填妥後於 9/3(三)前交回給導師彙整，由健康中心留存。
含氟漱口水及 1000ppm 牙膏餐後潔牙	1. 家長含氟漱口水同意書填妥後，請於 9/3(三)前交回導師彙整由健康中心留存。 2. 開學當日，請幫孩子們準備 <u>小頭軟毛牙刷</u> 、 <u>1000ppm 牙膏</u> 、 <u>漱口杯</u> 等潔牙工具。
身高、體重、視力、頭 蟲、 <u>口腔檢查(本校有巡 迴牙醫生每學期入校檢 查)</u>	1. 收到疑似異常個案 <u>複檢通知單</u> ，請於 <u>2-3 週內</u> 協助帶孩子至專科醫生就醫，追蹤卡交回健康中心，以便瞭解貴子弟檢查及追蹤情形。 2. 檢查無異常，請家長簽名後，即可交回學校；若有異常，請至相關科別追蹤後， <u>蓋上院方或醫生章</u> 追蹤後即可交回。

<p>學生團體保險申請</p>	<p>1. 凡生病住院或意外傷害門診可向健康中心領取學保申請表，或是至國泰人壽學生團體處下載學保申請表。</p> <div data-bbox="882 203 1050 371" style="text-align: center;">  </div> <p>國泰學保專區</p> <p>2. 請領文件:申請書、診斷書、收據正本(影本需蓋醫院關防)、被保險人-學生及家長申請表簽名、存摺影本。</p>
<p>傳染病防治</p> <p>1. 法定傳染病 2. 手足口病或疱疹性咽峽炎 (腸病毒) 3. 水痘 4. 流感(含類流感) 5. 疥瘡 6. 頭蝨 7. 紅眼症 8. 班級群聚感染。</p>	<p>1. 依照校園傳染病學校規定-衛福部特別呼籲「發燒不上班、不上學」。</p> <p>2. 若學童請病假未上課時，請家長就醫後並確認疾病診斷並主動通知班導或護理師以利追蹤和疾病防止其蔓延。</p> <p>3. 為了降低傳染性疾病流行，宣導多洗手、多喝水，若生病請戴口罩；請學童儘量在家多休息；最好平日書包放 3-5 個口罩和 1 條毛巾以備不時之需。</p>
<p>緊急傷病處理</p>	<p>1. 學童若有特殊疾病及相關注意事項，請務必告知並於緊急醫療聯絡表上面註明清楚。</p> <p>2. 加強安全意識及被害預防觀念的建立，培養意外事件臨場應變能力與緊急求助技巧。</p> <p>3. 注意孩童的身體健康及安全宣導。</p>
<p>疫苗注射</p>	<p>配合政府相關規定，依照相關宣導完成同意書填寫注意學童施打疫苗前後身體狀況。</p>
<p>健康促進</p>	<p>不定期舉辦健康宣導，請閱覽學校網頁或健康中心公佈欄</p>

學生書包減重宣導

您知道您的寶貝每天帶多重的東西上學嗎？您知道這幾年來本校一直大力推廣學生書包減重活動嗎？

根據醫學報導，學齡期的學童正處於骨骼生長階段，女孩 10 到 12 歲開始快速成長，16 歲左右遲滯下來；男孩在 12 到 14 歲開始快速成長，18 歲左右遲滯下來。這段時間骨骼可塑性大，再加上肌肉承重力、耐力不足，此時若有不正常的外力介入，例如：不良的背書包方式、書包超重…等，都可能會影響脊柱的發展，嚴重的話還會造成脊柱側彎和肌肉、韌帶拉傷。

根據台大醫學院 黃伯超 教授提供的奧地利文獻資料，小孩如果背書包走 15 分鐘，書包重量應以體重的 12.5% 為上限；更有文獻指出不得超過體重的 10%。即體重二十公斤的小學一年級學生書包重量應少於 2.5 公斤；體重四十公斤的小學六年級學生書包重量應少於 5 公斤，否則就是超重，將會影響脊柱生長發育。除此之外，身體左右對稱也很重要，所以建議採用雙肩背負書包，重量應接近骨盆，緊貼腰背，肩帶加寬以減少對上背肌肉的壓迫（劉佩芬，民 96）。

總而言之，背書包及選用書包要注意下列事項：

- 一、書包重量〈含手提所有物品〉不可超過體重的 12.5%（即 1/8）。
- 二、書包應雙肩背負，肩帶要寬。
- 三、空書包宜量輕，材質佳。
- 四、重量接近骨盆、緊貼腰背。
- 五、每日上放學僅攜帶當日所需之文具、書籍，非必要帶回家之書籍及學用品，請置於班級個人置物櫃。
- 六、學生上安親班之物品請另行處理，盡量不要帶至學校，以免增加重量。
- 七、盡量不要使用拖式書包。（請考慮學生上、下樓梯之不便性。）

希望我們共同維護學童骨骼之正常發展，並培養學生良好的體態，減輕學童課業壓力，以促進身體健康及快樂學習。

註：本項措施為政府既定重點工作，本校為徹底執行將隨時抽測，如經檢測符合標準之學生則配合榮譽制度蓋一格獎勵章。

桃園市上大國小 114 學年度家長志工意願調查表

親愛的家長您好~

由於您的熱心協助與支持，本校校務蒸蒸日上。我們仍需要更多的家長加入本校志工行列，本校志工隊成立多年，志工對本校的服務已經成為校務推動不可缺少的一部分，家長來到學校關心貴子弟的學習狀況，並且交換教養孩子的心得，在付出與服務之中，互相學習成長，讓更多的孩子受到愛與關懷。如果您在工作與照顧家庭之餘還有空閒時間，歡迎您發揮愛心幫助其他孩子，您無私的奉獻將使我們的孩子受益更多。

我們需要您協助的工作有：

1. **圖書室志工**—協助圖書室工作。(無經驗可，有專人協助引導)
2. **學習輔導志工**—陪學生放學後寫作業或輔導加強程度，可自選您方便的時段，所需教材由學校提供。(無經驗可，有專人協助引導)
3. **交通導護志工**—上下學協助學生擔任交通導護工作。
4. **故事志工**—於晨讀時間陪同低年級學生閱讀故事。(無經驗可，有專人協助引導)
5. **其它**—水電、綠美化、校樹整修……
6. **注意事項**
 1. 不論參加與否都請您填寫下列問卷，並將回條交由學生繳回。
 2. 詳細的分工內容與值勤時間，由志工隊長通知，再做調查、分配！
 3. 為鼓勵家長踴躍參加，凡家長參與且有實際服務者，學校將不定期舉辦各項活動及培訓課程，並頒發感謝狀。

如您已是本校志工，且尚有時段願意多服務學校，也請填寫以下回條並繳回，竭誠感謝您的配合。

_____請_____撕_____下_____交_____回_____

【家長志工調查表回條】

學生班級：_____ 學生姓名：_____ 座號：_____ 家長姓名：_____

圖書志工：08:30-10:30： 週一 週二 週三 週四 週五

10:00-12:00： 週一 週二 週三 週四 週五

13:00-15:30： 週一 週二 週四 週五

學習輔導志工：8:00-8:35 週一 週二 週三 週四 週五

放學後： 週一 週二 週三 週四 週五

交通志工：7:00-7:20 週一 週二 週三 週四 週五

7:20-7:50 週一 週二 週三 週四 週五

故事志工：8:20-8:35 週一 週四

其它志工：您可以服務的時段_____

欲新加入志工

已是本校志工，且願意多服務另外時段。

【願意參加者請填寫下列資料以便我們與您聯繫】

電話號碼：(家) _____ (手機) _____ 職業：_____

住家地址：_____

身份證號碼：_____ 出生年月日 _____ (志工網路平台及校外研習報名、保險使用)

★有意願參與志工服務者，請於 114 年 9 月 9 日(二)前回覆，將回條繳交班導師。